

# 제21회 한국체육대학교총장배 전국태권도대회 요강

1. 대회명 : 제21회 한국체육대학교총장배 전국태권도대회
2. 일 시 : 2025. 05. 05.(월) ~ 2025. 05. 11.(일)
3. 장 소 : 강원특별자치도 철원 실내체육관
4. 주 최 : 한국체육대학교
5. 주 관 : 한국체육대학교 태권도학과
6. 승 인 : 대한태권도협회
7. 후 원 : 철원군, 철원군체육회, 철원군의회
8. 경연종목 : 1. 공인품새부문 (개인전, 복식전, 남자단체전, 여자단체전)  
2. 자유품새부문 (개인전)  
3. 격파부문 (기술격파 / 개인전)

## 9. 참가자격 및 제한

- 1) 국기원 1단(품) 이상이며, 2025년 대한태권도협회 선수등록을 필한 자
- 2) 공인품새 개인전 참가시 복식전, 단체전 중복 참가 가능(단, 고등부는 중복 참가 불가)
- 3) 개인전은 반드시 학교 소속으로 출전(동호회명으로 출전 불가)
- 4) 복식전, 단체전(남자·여자) 참가 시 대한태권도협회에 등록된 체육관명으로 출전 가능
- 5) 동일 소속팀에서 복식전, 남자 단체전, 여자 단체전 참가 시 각 종목별 출전팀은 최대 2팀으로 제한
- 6) 공인품새, 자유품새, 격파부문에 중복 참가 가능

## 10. 주요 일정

일 자	행 사 내 용	비 고
04.09.(수) ~04.16.(수) 17:00까지	- 참가신청 접수(8일간)	대한태권도협회 홈페이지
04.17.(목) 17:00까지	- 참가신청 정정기간(1일간)	대한태권도협회 홈페이지
04.24.(목)	- 대표자 회의 * 시간 및 링크 추후 공지	온라인 회의(Zoom)
05. 05.(월) ~05.08.(목)	- 경기 진행 (격파부문)	철원 실내체육관 3개 코트
05. 09.(금) ~05. 11.(일)	- 경기 진행 (공인품새 / 자유품새 부문)	철원 실내체육관 4개 코트

※ 경기 일정은 참가 인원에 따라 변경 될 수 있음(대표자 회의 후 재 공지)

# 11. 경기종목

종 목	구 분	부 별		자 격 조 건(생년월일)		비 고
공 인 품 새	개인전	중등부	1학년부	중학교 1 학년 재학생		남·여 구분
			2학년부	중학교 2 학년 재학생		
			3학년부	중학교 3 학년 재학생		
		고등부	1학년부	고등학교 1 학년 재학생		
			2학년부	고등학교 2 학년 재학생		
			3학년부	고등학교 3 학년 재학생		
	복식전	중등부		중학교 재학생		구성인원 : 2명 (남·여 각1명)
		고등부		고등학교 재학생		
	단체전	중등부		중학교 재학생		구성인원 : 3명 남자단체전-남자3명 여자단체전-여자3명
		고등부		고등학교 재학생		
자 유 품 새	개인전	중등부	남중부 통합	중학교 재학생		
			여중부 통합			
		고등부	남고부 통합	고등학교 재학생		
			여고부 통합			
격 파	기술격파 개인전	중등부	남자	1학년부	중학교 1학년 재학생	종목 구분 1.체공 도약격파 2.수직축 회전 격파 3.수평축 회전 격파 4.종합 격파
				2학년부	중학교 2학년 재학생	
				3학년부	중학교 3학년 재학생	
			여자	1학년부	중학교 1학년 재학생	
				2학년부	중학교 2학년 재학생	
				3학년부	중학교 3학년 재학생	
		고등부	남자	1학년부	고등학교 1 학년 재학생	
				2학년부	고등학교 2 학년 재학생	
				3학년부	고등학교 3 학년 재학생	
			여자	1학년부	고등학교 1 학년 재학생	
				2학년부	고등학교 2 학년 재학생	
				3학년부	고등학교 3 학년 재학생	

\* 중등부에 한하여 중복출전 가능 / 단, 접수비 할인은 없음

\* 복식전 및 단체전은 대한태권도협회에 등록된 도장명으로 출전가능(연합팀 출전 불가)

\* 부별 세부운영(통합/분리)은 대표자회의에서 최종 결정

## 12. 경기 방법

### 1) 품새 (토너먼트)

- 1) 경기방법 및 채점기준 : 2025년도 대한태권도협회 개정 경기규칙 적용
- 2) 전 경기 지정품새 중 2개를 전자추첨하여 경연
- 3) 대진추첨에 의한 토너먼트 방식의 경기진행으로 최종 등위를 결정함
- 4) 대진추첨은 대표자회의 당일 추첨함

**\* 단, 상기 사항은 대표자 회의에서 조정될 수 있음**

### 2) 자유품새 (컷오프)

- 1) 경기방법 및 채점기준 : 2025년도 대한태권도협회 개정 경기규칙 적용
- 2) 전 경기 참가 선수(팀)가 필수 기술을 포함하여 자유로이 구성한 품새 경연
- 3) 경연순서 추첨에 의한 컷오프 방식의 경기진행으로 최종 등위를 결정함
- 4) 경연순서 추첨은 대표자회의 당일 추첨함

**\* 단, 상기 사항은 대표자 회의에서 조정될 수 있음**

### 3) 격파 (컷오프)

- 1) 경기방법 및 채점기준 : 2025년도 대한태권도협회 개정 경기규칙 적용
- 2) 기술격파 4개 종목 중 희망하는 종목 개별 접수
- 3) 경연순서 추첨에 의한 컷오프 방식으로 각 종목의 총 합산 점수로 최종 등위를 결정함
- 4) 경연순서 추첨은 대표자회의 당일 추첨함
- 5) 결선진출 대진번호는 예선 점수 낮은 자가 앞 번호에 배정함

**\* 단, 상기 사항은 대표자 회의에서 조정될 수 있음**

**\* 종합순위 및 최우수선수 시상은 4개 종목 모두 응시한 자에 한함**

## 13. 복 장

- 1) 대한태권도협회가 규정한 공인도복으로 착용한다.
- 2) 도복 이외의 태권도화, 귀걸이, 시계, 반지, 목걸이 등은 착용할 수 없다.  
(남고부 : 속옷 상의는 탈의한다. / 여고부 : 속옷상의 흰색 T셔츠로 한다.)
- 3) 도복에 불필요하거나 경기에 방해가 될 수 있는 장식은 제한하며, 선수이름, 학교명, 마크 부착은 허용한다.(시범부문의 경우, 팀 표기 허용)
- 4) 도복 상의 끝선은 팔목, 하의 끝선은 발목을 기준으로 한다.
- 5) 도복 착용시 띠의 길이는 25cm(±5cm)로 한다.
- 6) 개인전 : 중학교 2학년까지는 나이에 관계없이 품도복과 품띠를 착용한다.  
중학교 3학년부터는 나이에 관계없이 단도복과 단띠를 착용한다.
- 7) 복식,단체전 : 중등부는 학년 관계없이 품도복 또는 단도복으로 통일한다.
- 8) 고등부 이상은 무조건 단도복, 단띠를 착용한다

#### 14. 지정 품새 및 기술

##### 1) 품새

구 분	부 문	지 정 품 새	비 고
개인·단체	중등부	태극 5·6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원	
	고등부	태극 6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 심진	

##### 2) 자유품새

구 분	부 문	품 새 구 성	필 수 기 술	비 고
개인전	전부별 동일	태권도의 기술을 바탕으로 안무와 음악과 함께 어우러진 품새 연무선: 참가선수 자유구성 음악 및 안무: 참가선수 자유구성	뛰어 옆차기(뛰 높이) 뛰어 찬 발차기 수(발차기 수) 회전 발차기(회전 각) 연속발차기 아크로바틱 동작	경기시간 90초~ 100초 이내

### 3) 격파

#### 가. 중등부(남/여))

##### 1) 체공도약격파, 수직축회전격파, 수평축회전격파

- 가) 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 한다.
- 나) 격파 시작의 구령 후 40초 이내에 격파가 이루어져야 한다.
- 다) 격파는 반드시 번호 순서대로 실시해야 한다.

(예: 수직축 회전격파· 1)외발 돌개차기 1단계, 2)뛰어 540도 돌려차기, 3)540도 뒤 후려차기 1단계)

##### 2) 종합격파

- 가) 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 10매 이내로 제한한다. 다만 반드시 격파물 10매를 격파 해야 하는 것은 아니다.
- 나) 격파는 격파 시작의 구령 후 60초 이내에 격파가 이루어져야 한다.
- 다) 격파의 순서는 자유롭게 실시할 수 있다. 단, 중등부는 딛고 격파 기술을 제한한다.

※ 체공 도약 격파 시 손기술 사용 금지

부 문		예선 및 결선 (세부지정 종목)	비 고
K9000과	남 자	체공도약 격파	1) 돌려차기 3단계 2) 가위차기 3단계 3) 옆차기 3단계
		수직축 회전격파	1) 외발 돌개차기 1단계, 2) 뛰어 540도 돌려차기 1단계 3) 540도 뒤 후려차기 1단계
		수평축 회전격파	1) 제자리 뒤 공중돌아 앞차기 1단계, 2) 제자리 뒤 공중돌아 앞차기 2단계, 3) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계
		종합격파	- 체공 도약 격파 - 수직축 회전 격파 - 수평축 회전 격파 ※ 딛고 격파 기술 제한
	여 자	체공도약 격파	1) 뛰어 뒤차기 1단계 2) 앞차기 3단계 3) 돌려차기 3단계
		수직축 회전격파	1) 뛰어 뒤 후려차기 1단계 2) 뛰어 540도 돌려차기 1단계 3) 540도 뒤 후려차기 1단계
		수평축 회전격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 2) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계
		종합격파	- 체공 도약 격파 - 수직축 회전 격파 - 수평축 회전 격파 ※ 딛고 격파 기술 제한

나. 고등부(남/여))

1) 체공도약격파, 수직축회전격파, 수평축회전격파

가) 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 한다.

나) 격파 시작의 구령 후 40초 이내에 격파가 이루어져야 한다.

다) 격파는 반드시 번호 순서대로 실시해야 한다.

(예: 수직축 회전격파· 1) 뛰어 540도 돌려차기 1단계, 2) 720도 돌려차기 1단계, 3) 540도 뒤 후려차기 3단계)

2) 종합격파

가) 격파물은 조직위원회에서 정한 것으로 15매 이내로 제한한다. 다만 반드시 격파물 15매를 격파 해야 하는 것은 아니다.

나) 격파는 격파 시작의 구령 후 60초 이내에 격파가 이루어져야 한다.

다) 격파의 순서는 자유롭게 실시할 수 있다.

※ 체공 도약 격파 시 손기술 사용 금지

부 문		예선(세부지정 종목)	결선(세부지정 종목)
고등부	남자	체공도약 격파	1) 돌려차기 3단계 2) 가위차기 3단계 3) 옆차기 3단계
		수직축 회전격파	1) 뛰어 540도 돌려차기 1단계 2) 720도 돌려차기 1단계 3) 540도 뒤 후려차기 3단계
		수평축 회전격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 2) 뛰어 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 3) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 2단계
		종합격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 2단계 2) 뛰어 뒤 공중 돌아 앞차기 2단계 3) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 3단계
	여자	체공도약 격파	1) 앞차기 3단계 2) 돌려차기 3단계 3) 옆차기 3단계
		수직축 회전격파	1) 뛰어 540도 돌려차기 1단계 2) 540도 뒤 후려차기 1단계 3) 720도 돌려차기 1단계
		수평축 회전격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 2) 축전 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계
		종합격파	1) 제자리 뒤 공중 돌아 앞차기 1단계 2) 축전 뒤 공중돌아 앞차기 2단계

## 15. 시 상

1) 개인전 : 1, 2, 3위(2명) - 메달 및 상장 / ※ 자유품새 및 격파의 경우 3위 1명

2) 복식전 : 1, 2, 3위(2팀) - 메달 및 상장

3) 단체전(남자·여자) : 1, 2, 3위(2팀) - 메달 및 상장

4) 최우수선수상: 품새-개인전 중등부(남, 여) 각 1명, 고등부(남, 여) 각 1명

시범-개인전 중등부(남, 여) 각 1명, 고등부(남, 여) 각 1명

※ 중·고등부별(남, 여) 최고점수를 획득한 선수에게 수여하며 동점시 고학년 순으로 선정

5) 최우수지도자상: 품새-개인전 중등부(남, 여) 각 1명, 고등부(남, 여) 각 1명

시범-개인전 중등부(남, 여) 각 1명, 고등부(남, 여) 각 1명

6) 시상내역

종목	구 분	부 문		1위	2위	3위	최우수 선수상	최우수 지도자상	비 고
품새	개인전	중등부	1학년부	2	2	4	중등부 2	중등부 2	남·여 구분
			2학년부	2	2	4			
			3학년부	2	2	4			
		고등부	1학년부	2	2	4	고등부 2	고등부 2	
			2학년부	2	2	4			
			3학년부	2	2	4			
	복식전	중등부		1	1	2			
		고등부		1	1	2			
	단체전	중등부	남자부	1	1	2			
			여자부	1	1	2			
		고등부	남자부	1	1	2			
			여자부	1	1	2			

종목	구 분	부 문		1위	2위	3위	최우수선 수상	최우수 지도자상	비 고	
자 유 품 새	개인전	중등부	남자부	1	1	1	중등부2	중등부2	남·여 구분	
			여자부	1	1	1				
		고등부	남자부	1	1	1	고등부2	고등부2		
			여자부	1	1	1				
격 파	개인전	중등부	남자	1학년부	5	5	5	중등부 2	중등부 2	남·여 구분 종목별 시상 및 개인종합
				2학년부	5	5	5			
				3학년부	5	5	5			
			여자	1학년부	5	5	5			
				2학년부	5	5	5			
				3학년부	5	5	5			
		고등부	남자	1학년부	5	5	5	고등부 2	고등부 2	남·여 구분 종목별시상 및 개인종합
				2학년부	5	5	5			
				3학년부	5	5	5			
			여자	1학년부	5	5	5			
				2학년부	5	5	5			
				3학년부	5	5	5			



## 16. 대표자회의 및 대진 추천

일자 및 장소 : 2025. 4. 24.(목) / 온라인 (ZOOM) 회의

\* 시간 및 링크 추후 공지

## 17. 참가신청 및 등록

1) 참가신청 기간 : 2025. 4. 9.(수) ~ 2025. 4. 16.(수) / 8일간

2) 접수방법 : 참가선수 소속(학교 및 도장)의 대표자가 실시

### 온라인 접수방법

\* 한국체육대학교 홈페이지(<http://www.knsu.ac.kr>) EVENT 배너존에서

“제21회 한국체육대학교총장배 전국태권도대회 참가신청” 클릭

- 공인품새 : 대한태권도협회 <http://reg.koreataekwondo.co.kr/>

- 자유품새 : 대한태권도협회 <http://reg.koreataekwondo.co.kr/>

- 격 파 : 대한태권도협회 <http://reg.koreataekwondo.co.kr/>

\* 접수 정정·확인기간 : 2025. 04. 17. (목) 17:00까지 / 접수 사이트에서 확인 가능

\* 접수 확인 후 이의가 있을 시 한국체육대학교 태권도학과 사무실(Tel. 02-410-6761)로 연락  
(확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음)

## 18. 대회참가비

품 새 및 자 유 품 새			격 파			
개인전	복식전	단체전	체공도약	수직축회전	수평축회전	종합격파
30,000원	60,000원	90,000원	40,000원			

\* 참가비는 접수 후 2일 이내 입금 요망 (예금주 : 한국체육대학교 / 국민은행 777501-04-257138)

\* 입금자명은 반드시 소속명(학교 및 도장) + 대표자명으로 입금 요망.

\* 접수 후 참가비는 환불 불가

## 19. 기 타

1) 모든 경기는 인터넷 접수를 원칙으로 함(현장접수 불가)

2) 대회참가자는 대한태권도협회 선수등록이 되어 있는 소속(학교 및 도장)으로 출전이 가능함  
(다른 소속으로 출전 시 실격 처리함)

3) 선수 등록을 필한 자로서 선수등록증을 반드시 제시해야만 함(미소지 시 실격 처리함)

4) 경기 당일 오전 8시까지 선수대기실에 도착하여 경기진행 요원의 통제(지시)에 따라 주의사항을 숙지하고, 본인 확인 후 출전함 (대표자회의 후 결과 제시)

5) 각 팀 대표는 대표자회의에 필히 참석하여야 하며, 불참 시 대회조직위원회 의결에 따르는 것으로 간주함

6) 대회 규정에 없는 사항은 대회 조직위원회 결의로 결정함

7) 대회 접수 및 결재 등 안내 사항을 대표자에게 SMS로 문자 통보 하오니 참가 접수 시 대표자 핸드폰 번호를 정확히 기재하여야 함

- 8) 자유품새부문 참가자는 음원파일(USB)은 1. 메일(참가접수기간 내 제출) 2. USB(경기당일 지참)  
(자유품새)음원은 2025.04.30.(수) 17시까지 이메일 [jong4330@knsu.ac.kr](mailto:jong4330@knsu.ac.kr)로 소속 / 참가부문 / 이름  
표기해서 제출하고, 별도로 USB음원 준비(자유품새 음원 제출 후 변경 불가하오니 제출하여 주시기  
바랍니다.) 음향 문제가 있을 수 있으니 반드시 원본음원(USB) 지참해 주시길 바랍니다.
- 9) 대회 중 발생하는 부상을 대비한 상해보험 가입관련 대표자는 선수들의 개인 신상을 정확히  
입력하여야 함
- (1) 대회참가자들은 단체 상해보험 가입에 동의한 것으로 한다.
  - (2) 대회참가자들은 단체 상해보험 계약의 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인(신용)  
정보 활용에 동의한 것으로 한다.
  - (3) 경기 중에 발생하는 상해 및 인사사고는 본교에서 가입한 상해보험 한도 내에서 보상되며  
그 외에 상황은 한국체육대학교, 대한태권도협회, 철원군, 철원군태권도협회 측에 책임을  
물을 수 없다.
- 10) 대회 참가자들은 경기 영상 송출(유튜브, SNS 등)관련, 초상권 사용에 동의한 것으로 간주  
함.